

# Zutaten und Nährwerte - Ostsee-Kiste

<b>Nordeutscher Rapshonig **</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Honigprinz GmbH Neu Hinrichsdorf 18a, 18146 Rostock	Rapshonig		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
<b>Holunder Fruchtaufstrich »extra«</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Molkerei Naturprodukt GmbH Poseritz Hof 15, 18574 Poseritz	Holunderpüree, Zucker, Geliermittel Pektin  <i>Hergestellt aus 68g Früchten je 100g.</i>		Energie	745 kJ / 176 kcal
			Fett	0,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
			Kohlenhydrate	41 g
			davon Zucker	41 g
			Eiweiß	0,9 g
			Salz	0,04 g
<b>Pommerland BIO Kräuter-Tee **</b>		Zutaten (4 Kräutermischungen)	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Kräutergarten Pommerland eG Am Sonnenacker 3-5, 17440 Pulow	<i>Sonnengruß:</i> Zitronenmelisse*, Hagebutte*, Zitronengras*, Hibiskus*, Ingwer*, Sonnenblumenblüte* <i>Drachenglut:</i> Drachenkopf*, Lindenblüte*, Holunderblüte*, Malve*, Thymian*, Salbei*, Spitzwegerich* <i>Sternenklang:</i> Zitronenmelisse*, Zitronenverbene*, Thymian*, Lavendel*, Fenchel*, Malve*, Ringelblume* <i>Blütenreigen:</i> Zitronenmelisse*, Holunderblüte*, Thymian*, Zitronenverbene*, Malve*, Ringelblume*, Kornblume* *k.b.A.		Energie	-
			Fett	-
			davon gesättigte Fettsäuren	-
			Kohlenhydrate	-
			davon Zucker	-
			Eiweiß	-
			Salz	-
<b>Stralsunder Marzipantafel</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Stralsunder Marzipanhaus im Hotel am Jungfernstieg Betriebsgesellschaft mbH Jungfernstieg 1b, 18437 Stralsund	(mit Sanddorn / Orange) in Zartbitterschokolade  <i>Marzipan:</i> Mandeln, Zucker, Invertzuckersirup, Sanddornfruchtmark, Alkohol, Orangensaftkonzentrat, Säuerungsmittel, Verdickungsmittel <i>Schokolade:</i> Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Lecithin ( <i>Soja</i> ), Bourbonvanilleextrakt, kann Spuren von <b>Schalenfrüchten</b> und <b>Milch</b> enthalten		Energie	2151 kJ / 517 kcal
			Fett	34,6 g
			davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
			Kohlenhydrate	34,0 g
			davon Zucker	33,5 g
			Eiweiß	14,0 g
			Salz	0,04 g
<b>Rügener Rapsöl</b>		Zutaten	Durchschnittliche Nährwerte pro 100g	
<i>Hersteller:</i> Rügener Getreide- und Dienstleistungs GmbH Rothenkirchen 24, 18573 Ramin / Rügen	Rapsöl		Energie	3367 kJ / 819 kcal
			Fett	91 g
			davon gesättigte Fettsäuren	7 g
			Kohlenhydrate	0 g
			davon Zucker	0 g
			Eiweiß	0 g
			Salz	0 g

\*k.b.A. - aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\* Lt. Lebensmittel - Informationsverordnung (VO-1169/2011-EU Anhang V) ist für bestimmte Lebensmittel eine Deklaration der Nährwerte nicht verpflichtend vorgeschrieben. Verzichten die Hersteller entsprechender Produkte auf eine freiwillige Angabe, dann stehen auch uns diese Daten nicht zur Verfügung und sind nicht angegeben.